



Präsenz-Veranstaltung für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte an Grund- und Mittelschulen

Resilienz fördern durch einfache Körperübungen

Für den Unterricht und danach.

In diesen zwei Stunden werde ich vor allem das Kartenset von Dr. Claudia Cross-Müller: „Ich schaf(f) das“ vorstellen. Es geht dabei um Körperübungen, die jeden Morgen, nach der Pause oder zum Ende des Schultages durchgeführt werden können. Mit der Zeit können die Kinder diese Übungen auch selbst anleiten. Die Idee geht davon aus, dass über einfache Körperbewegungen Kraft und Energie sowie Ruhe und Gelassenheit gefördert werden können.

Das Kartenset kann von der Grundschule bis in die Oberstufe eingesetzt werden.

Dr.med.Claudia Cross-Müller: Ich schaf(f) das! Kösel Verlag, 15 €

Referent: Karl-Heinz Bittl-Weiler, Supervision-Coaching-Konfliktberatung-
Ausbildungen-Seminare

Termin: **Donnerstag, 19.05.22 von 14.30 Uhr – 16.30 Uhr**

Ort: Fränkisches Bildungszentrum für Friedensarbeit, Hessestr. 4, 90443 Nürnberg.
(Öffentlich gut erreichbar, Plärre aussteigen, Fußweg 3 Minuten)

Anmeldung: kontakt@eiccc.org

Anmeldeschluss: 13.05.22

Es gelten die aktuellen Hygienebestimmungen.

Gute Erkenntnisse und Spaß bei dieser etwas anderen Veranstaltung wünscht die
Koordinationsstelle familienfreundliche Schule.